

## Uso de Luvas

### 1. O uso de luvas protege contra a COVID-19?

O uso de luvas não é recomendado para se proteger da COVID-19 pois não reduz o risco de infecção caso entre em contacto com um objecto ou superfície contaminados e em seguida toque na sua boca, nariz ou olhos.

### 2. Como é que a COVID-19 é transmitida de uma pessoa para outra?

A transmissão da COVID-19 acontece quando uma pessoa infectada fala, tosse ou espirra, libertando gotículas com o vírus que entram depois em contacto com uma pessoa não infectada através da boca, nariz e olhos. Isto pode acontecer através de contacto directo, se a pessoa estiver muito próxima da pessoa infectada (menos de um metro e meio), ou por via indirecta, se a pessoa tocar em objectos e superfícies contaminados e depois levar a mão à boca, nariz e olhos.

### 3. Como devo proteger-me?

As formas mais eficazes de protecção contra a COVID-19 são manter-se afastado (pelo menos) um metro e meio de outras pessoas e lavar frequentemente as mãos com água e sabão ou cinza, ou ainda com desinfectante com, pelo menos, 70% de álcool.

### 4. Quem deve usar luvas?

A Organização Mundial da Saúde recomenda o uso de luvas aos profissionais de saúde e aos cuidadores de pessoas doentes.

### Quais são as medidas de prevenção mais importantes?



Lavar as mãos com água e sabão, cinza ou desinfectante com, pelo menos, 70% de álcool;



Cobrir o nariz e a boca, ao espirrar ou tossir, com o braço dobrado em forma de V ou um lenço de papel. Depois de usar o lenço deite-o no lixo e lave as mãos de seguida com água e sabão ou cinza;



Manter uma distância de, pelo menos, um metro e meio entre si e as outras pessoas;



Desinfetar os objectos e superfícies tocados com frequência;



Evitar contacto próximo com pessoas que apresentem sintomas de gripe;



Não tocar na cara, principalmente na boca, nariz e olhos sem lavar as mãos;



Abrir as portas e janelas para a circulação do ar.

Pág. 01/01

Parceiros do Ministério da Saúde na resposta à COVID-19:

